



「始めよう新しい介護予防」 歯と口のケアが 健康長寿の秘訣です

入場無料

～笑顔で充実したシニアライフを過ごすために～

私達の身体は、食べた物で出来ています。

口全体の働きが衰えること（食べこぼし・むせ・滑舌の低下など）を、「オーラルフレイル」と呼びますが、お口の健康は栄養や肺炎の問題だけでなく、日常生活の質にも関わってきます。全身の健康を守り充実した生活を送るため、口腔ケアについて学びませんか？

【講師】 岩見沢市 健康づくり推進課 健康づくりグループ 歯科衛生士 **的場 博美** 氏



公益社団法人 日本歯科衛生士会
・生活習慣病予防認定歯科衛生士
（特定保健指導 - 食生活改善担当者研修）
・摂食・嚥下リハビリテーション認定歯科衛生士
一般社団法人 北海道歯科衛生士会
・口腔機能向上支援歯科衛生士

日本歯科衛生士会連盟 会員
北海道歯科衛生士会連盟 会員
日本歯科衛生学会 所属
一般社団法人 北海道歯科衛生士会
岩見沢支部 理事

日時 2019年 3月 23日(土) 14:00-15:30

会場 岩見沢市生涯学習センターいわなび 2F 研修室
(岩見沢市 4条西 1丁目 3番地 4)

定員 100名 (先着順・要事前申込)

■参加申込方法

参加を希望される方はお電話

もしくはFAXにて、前日までに

右記の連絡先へ「健康講座参加希望」

の旨と氏名・電話番号をお知らせ

ください。

【TEL】

0126-24-2333

【FAX】

0126-24-2334

口腔ケア用の
ジェルや歯ブラシ
のサンプル配布も
あります！

